



## Inhalt

Vorwort der Autorin	9
Was bedeutet das Wort Channeling im heutigen Sprachgebrauch für die Menschen?	13
Die Wege der geistigen Kommunikation	27
Das spirituelle Gehirn	31
Der Einstieg: Die Meditation	41
Das geistige Pendeln	45
Das intuitive Schreiben	51
Die mediale Arbeit im Dienst der Menschen als Botschafter zwischen Geist und Materie	55
Ein Einblick in meine Arbeit als Medium der Großen Weißen Bruderschaft	65
Wie wichtig ist das Karma?	73
Das Erkennen der Gegenwart und das Umsetzen des Alten im Heute	81
Die Kommunikation mit der geistigen Ebene	89
Wie gehen wir mit neu gewonnenen Erkenntnissen um?	95
Die zwölf göttlichen Strahlen und ihre Lenker	99
1. Strahl: Lenker oder Chohan: EL MORYA Worte des Meisters El Morya Meditation zum blauen Strahl	101
2. Strahl: Lenker oder Chohan: Konfuzius Worte des Meisters Konfuzius Meditation zum goldgelben Strahl	107
3. Strahl: Lenkerin oder Chohan: Lady Rowena Worte der Meisterin Rowena Meditation zum rosa Strahl	114
4. Strahl: Lenker oder Chohan: Serapis Bey Worte des Meisters Serapis Bey Meditation zum weißen Strahl	121

5. Strahl: Lenker oder Chohan: Hilarion Worte des Meisters Hilarion Meditation zum grünen Strahl	127
6. Strahl: Lenkerin oder Chohan: Lady Nada Worte der Meisterin Nada Meditation zum roten Strahl	133
7. Strahl: Lenker oder Chohan: Saint Germain Worte des Meisters Saint Germain Meditation zum violetten Strahl	139
8. Strahl: Lenker oder Chohan: Maha Chohan Worte des Maha Chohan Meditation zum aquamarinfarbenen Strahl	144
9. Strahl: Lenker oder Chohan: Jesus Worte des Weltenlehrers Jesus Meditation zum magentafarbenen Strahl	149
10. Strahl: Lenker oder Chohan: Kuthumi Worte des Weltenlehrers Kuthumi Meditation zum goldenen Strahl	154
11. Strahl: Lenker oder Chohan: Maitreya Worte von Maitreya Meditation zum pfirsichfarbenen Strahl	159
12. Strahl: Lenker oder Chohan: Sanat Kumara Worte von Sanat Kumara, dem Alten der Tage Meditation zum opalfarbenen Strahl	163
Über die Autorin	168



## Vorwort der Autorin

Liebe Leser/innen,

seit vielen Jahren ist es meine Aufgabe, als Medium der Großen Weißen Bruderschaft dafür zu sorgen, dass die Menschen, die zu mir kommen, in die Verbindung mit ihrer geistigen Führung gehen können. Viele Aspekte werden dabei beleuchtet, wir brauchen dafür auch viel Zeit und Ruhe. Was mir jedoch von Anfang an am Herzen lag ist die Tatsache, dass jeder Mensch und jedes Tier seine eigene Verbindung aufbauen kann und soll. Wir leben in einer sehr unruhigen, aber auch Wachstum fördernden Zeit, die unsere Tage wie im Fluge verstreichen lässt. Oft fragt man sich, wie schnell ein Jahr wieder vergangen ist. Wir müssen ständig Entscheidungen treffen, unsere Welt neu gestalten, wir sind Prozessen und Konflikten ausgesetzt, und so ist es für jeden von uns sehr wichtig, zu wissen, dass wir geführt sind, dass man uns sieht und hört und dass wir uns auf diese geistige Ebene blindlings verlassen können. Allerdings müssen wir dann auch in der Lage sein, sie zu hören, die Impulse aufzunehmen und möglichst sofort umzusetzen.

Das Wort "Channeling" ist seit vielen Jahren im Sprachgebrauch. Ich habe mich aus vielerlei Gründen dazu entschlossen, es nicht mehr für meine Arbeit zu verwenden. Meine direkte Arbeit steht unter dem Motto: "Life schedule management oder Umgang mit dem Lebensplan". Wir haben für unser Leben einen Plan erstellt, und diesem wollen und müssen wir folgen, das heißt, wir müssen uns selbst managen, wollen wir unseren Plan optimal erfüllen. Dafür ist es sinnvoll, in der direkten Verbindung mit unserer geistigen Führung zu arbeiten, und zwar in jedem Moment unseres Daseins. Wir öffnen uns für die Impulse aus dieser Ebene, wir nehmen sie auf und setzen sie um, mehr wird von uns nicht verlangt. Jeder Moment des Lebens ist wichtig, wertvoll, kann unser ganzes Leben verändern. Deshalb sollten wir alle verstehen, dass es fatale Folgen haben kann, wenn man anstehende Entscheidungen, wichtige Schritte und Lösungen auf die lange Bank schiebt, weil man dafür erst ein "Channeling" benötigt. Es ist Mode geworden, ein Medium aufzusuchen, manche sprechen sogar von ihrem Medium wie in alten biblischen Zeiten. Da hatte jeder erfolgreiche Mensch sein Medium, das er auch für alles verantwortlich machen konnte. Diese Zeiten sind vorbei. Wenn es um das pulsierende Leben geht, das Jetzt, den Moment, müssen wir lernen, diesen Moment zu nutzen, den Augenblick als Gelegenheit zu sehen, Eingebungen, Impulsen zu folgen.

Ich versuche Ihnen in diesem Buch zu erklären, warum das so wichtig ist, welche Wege es gibt, "Channeling" anders zu sehen, der Eingebung des Augenblicks zu folgen. Ich stelle Ihnen auch die Aufgestiegenen Meister der Weißen Bruderschaft vor, die nur darauf warten, Sie zu begleiten, nicht zu bevormunden, sondern als Freunde an Ihrer Seite zu stehen. Gerade sie sprechen oft in ihren Texten von

der "Präzipitation". Präzipitieren bedeutet das Schaffen aus der Urmaterie. Ich habe dieses Thema in vielen meiner vorangegangenen Bücher erklärt und bearbeitet. Auch meine Seminare bieten hier eine gute Unterstützung. Wir werden beim Präzipitieren von allen Meistern, Erzengeln, Elohim und den atlantischen Priestern unterstützt. Es ist ein intelligenter Einsatz aller Energien von der Zielsetzung bis zum optimalen Ergebnis. So ist es umso vorteilhafter, wenn wir in der Lage sind, alle Impulse in jedem Augenblick aufzunehmen, und es ist ganz leicht, den Augenblick zu nutzen.

Dennoch bin ich jederzeit bereit, Sie an der Hand zu nehmen, Ihnen den Weg zu öffnen, damit Sie dann alleine weitergehen können. Jeder meiner Klienten darf meine Unterstützung zweimal in seinem Leben in Anspruch nehmen, dann ist er gefordert, zu zeigen, dass er es alleine schafft, und Sie können das auch. Ich durfte viele Menschen loslassen, aber mit Freude und Spannung, wie sie es meistern, und es macht Freude, die Erfolge zu sehen.

In diesem Sinne möchte ich mich an dieser Stelle bei den lieben und wertvollen Menschen von Herzen bedanken, die mir bei der Umsetzung dieses Buches geholfen haben.

Gertrude Pfeil, Tiziana Marino, Christine Schmidt und Julia Kunze sind Menschen, die ihren Weg im Sinne ihrer Lebensaufgabe ganz bewusst gehen, die ich schon viele Jahre kenne, und deren Mitarbeit an diesem Buch für mich sehr wichtig war. Vielen Dank für euer Vertrauen.

Salam Namaste – Claire Avalon



## Die Wege der geistigen Kommunikation

Grundsätzlich gilt, dass wir alle unseren Verstand, den mentalen Körper, ausschalten müssen, um in die Verbindung mit der geistigen Welt zu gelangen. Es geht hier um die Wahrnehmung der Impulse, nicht um das Nachdenken, denn dann denken wir nach, wir zerdenken und werten. Für den westlichen Menschen ist das mentale Loslassen ein unglaubliches Unterfangen, da er von Kindheit an auf mental trainiert worden ist. Unser Tagesgeschehen hindert uns daran, neben unserem Verstand auch noch eine viel sensiblere Ebene der Wahrnehmung zuzulassen. Wir haben Angst, nicht mehr logisch zu denken und uns so selbst in die Irre zu führen. Das

mag für alles zutreffen, was uns tagtäglich beruflich und privat zu Entscheidungen zwingt. Wir lernen frühzeitig, uns im allgemeinen Wettbewerb zu behaupten, das ist auch gut so. Dennoch wissen alle, dass es eine so genannte innere Stimme gibt, die uns warnt, plötzlich Ideen vermittelt, die uns kreativ sein lässt und die manchmal auch total unlogisch erscheint. Wie oft geschieht es, dass wir eine innere Stimme hören, die uns vor etwas warnen will. Wir folgen ihr nicht, weil es unlogisch ist. Dann, wenn das Ereignis vor der Tür steht, bedauern wir, dass wir unserer "Eingebung" nicht gefolgt sind. Es ist übrigens sehr ratsam, sich hier selbst zu testen. Man kann sich eine Art Tagebuch anlegen, in das man alles einträgt, was man an Eingebungen, inneren Stimmen usw. vernimmt. Später kann man dann überprüfen, wie man sich verhalten hat und oftmals bedauerlicherweise feststellen musste, dass man sich viele Erfahrungen hätte ersparen können.

Es stellt sich nun die Frage, wie man diese Wahrnehmung und Umsetzung der Eingebungen, inneren Stimmen und Impulse sinnvoll gestalten kann. Ich spreche hier bewusst nicht von "Trainieren", denn dann sind wir schon wieder beim Lernen und Denken. Wir müssen hier einfach unsere gute Erziehung "vergessen". Wer damit Probleme hat, sollte immer wieder an die Tiere denken, die auch nicht die Schulbank drücken und das Denken und Spekulieren lernen müssen. Intelligenz, Denken, vernünftig sein, aber auch intrigant und berechnend, gehört zum Leben und ist daraus nicht wegzudenken, die geistige Ebene jedoch braucht unser Gehirn, unseren Verstand nicht, um mit uns zu kommunizieren. Unser spirituelles Gehirn hat ganz andere Funktionen. Es hat keine physische Form wie unser normales Gehirn, ist demzufolge nicht untersuch- und messbar, und es entwickelt sich durch unser geistiges Wachstum. Seine Entwicklung und letztlich seine adäquate Nutzung hängen also davon ab, wie wir uns geistig aufbauen, an uns arbeiten und uns so logischerweise einem Aufstiegsprozess nähern. Das ist ein innerer Prozess, der wiederum nicht erlernbar ist, der auch nicht von Menschenhand eingeleitet werden kann. Nur wir alleine können diesen Prozess steuern und erfolgreich gestalten. Nachfolgend die Erklärung dieses Gehirns von Sanat Kumara.....



## Worte des Meisters El Morya

Liebe Freunde,

ihr wollt erfahren, wie sich meine Aufgabe im Sinne des "Channelings" gestaltet. Mein Aufgabenbereich ist geprägt von Kraft, dem starken Willen und der Zielsetzung, aber auch vom Erkennen und Transformieren alter Muster. Ihr müsst wissen, dass nur der erfolgreich und im Einklang mit sich selbst und seinem Umfeld sein kann, der sich in allen Facetten seiner Existenzen erkennen und schätzen gelernt hat. Ihr solltet verstehen, dass eure alten Leben mit all ihren Anteilen ein unschätzbbares Potenzial bieten, ein Potenzial, das von den wenigsten voll ausgeschöpft wird. Ein gewisser Respekt eures Unterbewusstseins ist darauf ausgerichtet, mit äußerster Vorsicht an die Dinge heranzugehen, resultierend aus den alten Erfahrungen, die nicht immer einen positiven Ausgang bescherten. Unbewusste Ängste, Dogmen oder Schuldzuweisungen verhindern die Inanspruchnahme aller zur Verfügung stehenden Ressourcen. Deshalb können nur ein starker Wille, der Mut zum Fortschritt und der Antrieb zur Karmaauflösung der Motor eurer Energie auf dieser Ebene sein. Hier erfolgt meine Schulung.

Eure gesamten Speicher in den Ebenen des Egos bieten euch mannigfache Möglichkeiten zur Entfaltung eurer heutigen Persönlichkeit. Jeder sinnvolle Schöpfungsprozess braucht eine gute, tiefgehende Zielsetzung. Ich versuche euch hier zu unterstützen, indem ich euch immer wieder die Impulse sende, die euch auf neue Wege aufmerksam machen, geprägt von Neugier, aber auch der Notwendigkeit im Sinne des Fortschritts. Ich schenke euch den Mut und den starken Willen, etwas Neues zu beginnen und auch einmal ein Risiko einzugehen, euch vom Alten zu verabschieden und alles auf eine Karte zu setzen. So musste auch ich oft in meinen Leben entscheiden und handeln, und es hat mir nie geschadet, auch wenn gelegentlich etwas aus dem Ruder lief. Jeder Fehler lässt sich korrigieren, jeder Fehltritt beinhaltet auch euren Mut, auch wenn ihr euch einmal unbeliebt macht.

Viele neue Wege zeigen zunächst intensive Karmastrukturen auf, das muss so sein, damit ihr die alten Blockaden bearbeiten und so transformieren könnt. Deshalb versorge ich euch mit einem gewissen Durchhaltevermögen, das euch immer wieder auf den Punkt bringt, euch nicht verzagen lässt, auch wenn man euch Steine in den Weg legt. Es ist dann wichtig, die alten Muster zu betrachten, keine Angst davor zu haben. Wer den Kopf in den Sand steckt, befindet sich im Dunkeln, wer der Sonne entgegen blickt, sieht klar und deutlich, was ihn erwartet. Die alten Schatten sind da, um im Glanz des Lichts zu verschwinden. Wer geht schon gerne zu einem großen Fest in alten abgetragenen Kleidern? Betrachtet euer heutiges Leben wie ein großes Fest, das ihr als strahlende, wohl genährte und gekleidete Persönlichkeiten

besuchen wollt. Stellt euch immer vor, an jedem Tag eures Lebens kann euch die größte Überraschung heimsuchen, und ihr wollt ihr in eurer besten Erscheinung begegnen. Wir wissen, es ist schwer, den starken Willen zu kultivieren, aber nur so könnt ihr einer ereignisreichen Zukunft entgegensehen. So seid gewiss, ich bin immer da, wenn es um euren Willen zur Tat, euren Mut, eure Ziele und eure positive Macht geht. Lernt diese Impulse aufzunehmen und umzusetzen, dann ist eure Verbindung zu mir perfekt. Wisst, unsere Gespräche mit euch sind unspektakulär und dem Alltag angepasst. Es ist unsere Pflicht, euch so mit Impulsen zu beschenken, dass ihr alles als ganz normal betrachten könnt. Menschen zum Beispiel, die in Führungspositionen sind, die eine große Verantwortung tragen, sind darauf angewiesen, dass ich sie in ihrem Stil anspreche. Ich kann nicht von ihnen verlangen, dass sie sich während einer geschäftlichen Besprechung mit einem Meditationskissen bewaffnen und für eine Stunde zum Sinnieren zurückziehen. Ich muss so auf ihr Halschakra einwirken, dass sie während eines wichtigen Gesprächs das Richtige aussprechen, dennoch muss es ihnen logisch erscheinen, da sie sonst an sich selbst zweifeln. Aber auch ein Vater, der seinem Kind bei wichtigen Entscheidungen und neuen Wegen zur Seite stehen möchte, braucht zur rechten Zeit die rechten Impulse und Worte. Eine Mutter, die ihr Kind bei einem großen Verlust zu trösten hat, braucht bereits in diesem Moment neben ihren richtigen Worten die Weitsicht und den Mut, den neuen Weg zu empfehlen. Sie schenkt Kraft, Zuversicht und all ihre positive Macht, die sie ihrem Kind geben kann. Dies sind kleine Beispiele des täglichen Lebens, aber hier ist meine Aufgabe zu suchen, und hier findet ihr meine Energie.

Ich versorge euer Halschakra, denn es ist der Energiepunkt des blauen Strahls, und so wollen wir uns in einer kleinen Meditation dort treffen:.....